العلاجات الطبيعية في الأعشاب السحرية

صيدلية الخالق بين يديك



تقي بن حسين الموسوي



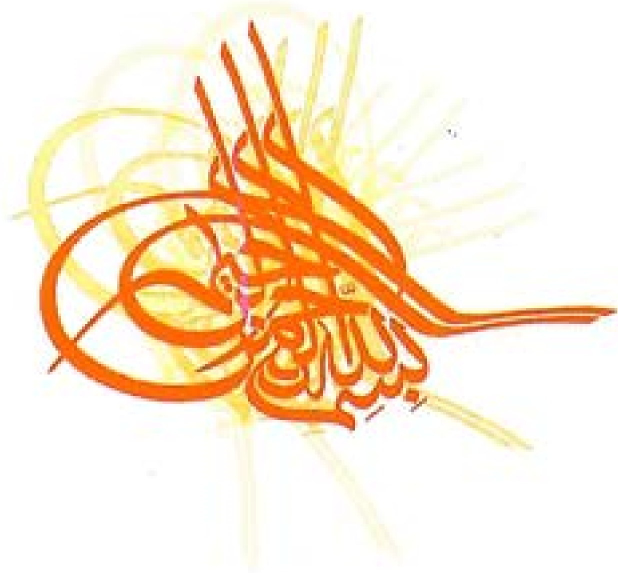





دار المحجة البيضاء

العلاجات الطبيعية في الأعشاب السحرية

صيدلية الخالق بين يديك



تقي بن حسين الموسوي



وإذا مرضت فهو يشفين

العلاجات الطبيعية في الأعشاب السحرية

صيدلية الخالق بين يديك

دار المحجة البيضاء

الطبعة الأولى
٢٠٠٢م - ١٤٢٢ هـ



حارة حريك - شارع الشيخ راغب حرب - قرب نادي السلطان
ص.ب: ٥٤٧٩ / ١٤ - هاتف: ٠٣/٢٨٧١٧٩ - تلفاكس: ٠١/٥٥٢٨٤٧
E-mail:almahajja@terra.net.lb

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة الكتاب

إن هذا الكتاب الذي بين أيديكم يضم بين دفتيه أسرار المهنة المقدسة التي يزاولها العم الحاج موسى بن شعبان اللواتي منذ حوالى ثمانين سنة في بلدنا عُمان، وخوفاً من ضياع الأسرار وحرصاً على تدوينها لكي تبقى تراثاً غالياً مع الأجيال القادمة، فإننا أقدمنا على كتابة هذا الكتاب.

إن هذا الكتاب يحتوي على أسرار المعالجات بالأعشاب المتداولة في عمان، وهناك القليل من كبار السن الذين يعرفون شيئاً من هذه الأسرار أو يزاولون هذه المهنة. ومحاولة منا لإخراج هذه الأسرار من انحصار المهنة، فقد أقدمنا على تدوينها ما وجدنا إلى ذلك سبيلاً.

وبهذه المناسبة أشكر عمنا الحاج موسى بن شعبان اللواتي لما أوضح لنا من أسرار مهنته وطريقة المعالجة بالأعشاب المتاحة وتزويدنا بنماذج من كل الأعشاب التي يستعملها، وهذا يدل على نبله وتفانيه وإيثاره لخدمة المجتمع العماني.

ولقد حاولنا أن نصور معظم أدوية الأعشاب المتداولة في عمان والتي تستعمل حالياً في المعالجات لكي يرى القارىء بعينه الأعشاب التي

نتكلم عنها. ولأن عمان منطقة متعددة الثقافات تتداول فيها مختلف اللغات واللهجات، فلذلك ذكرنا لكل عشب الأسماء المعروفة في عمان بمختلف اللغات المتداولة فيها، لكي يتسنى للقارىء التعرف على العشب والدواء بعينه معاينة واستعمالاً.

وبالنسبة لمستقبل الأعشاب في الطب فلقد سمعت من فضائية (ديسكوفري DISCOVERY) - التي تبث من بريطانيا - صباح يوم السبت ٢٨ - ٤ - ٢٠٠١ في برنامج «أسرار الطبيعة» أنه يوجد في العالم حوالي ثلاثمائة ألف نبات طبي، وأنه من المتوقع أن يجد الطب في هذا المخزون الغني من الأعشاب علاجاً للأمراض المستعصية مثل السرطان ومرض نقص المناعة. وختمت مذيعة البرنامج هذا البرناج الرائع بقولها - في حين كانت الكاميرا مسلطة على غابات أفريقيا - إن هذه الغابات هي أمل الانسان للثورة الدوائية في القرن الحادي والعشرين.

ومع اعتقادي بصحة ما تقدم .. إلا أن لي رأياً آخر لا بد أن أعلنه والذي يضم الأمل الكبير في ثورة عملاقة أخرى في علم الطب في القريب العاجل. فلقد ذكرت في كتابي «ما هو سر الحياة» عن معجزة الأجسام الأثيرية والتي كنت ولا أزال متيقناً منها في الخمس والعشرين سنة الماضية، وذلك لأنني عايشت بنفسي هذه المعجزة وآثارها القوية - بل وما يسمى بالشهود في العرفان - خلال التربية العرفانية العملية لدى أستاذي الأعظم الشيخ صادق العنقاء قدس سره. إلا أن «الشهود» تجربة فردية ولا تكون حجة على باقي الأفراد من المجتمع البشري الذين لم يشاهدوا مثل هذه المعجزات. فما ذكرته في كتاب (ما هو سر الحياة) إنما هو التقدم العلمي الرائع في مجال علم الفلك والنجوم، والذي تمكن العلم الحديث من خلاله ومن صرف الآلاف من الملايين من الدولارات من الميزانية التي تخصصها الولايات المتحدة الأمريكية، من اختراع كاميرات حساسة ومتقدمة جداً وتصوير «الهالة» أو الكرة المغناطيسية الهائلة حول

كوكب المشتري. وأيضاً يقع في برنامج «مؤسسة ناسا الفضائية» مشروع تصوير الكرة المغناطيسية حول كوكب الأرض في خلال السنتين ٢٠٠١ ـ ٢٠٠٢ ميلادية، إذ أن كاميرا أخرى نصبت على متن السفينة الفضائية التي أرسلت إلى الفضاء لهذا الغرض. وليس ببعيد ذلك اليوم الذي يصور فيه العلم الحديث (هالة الانسان) أو ما يسمى بالمضاعف الأثيري «DOUBLE ETHERIC». وهذه (الهالة) تحيط بأي إنسان، إلا أن شدتها ووضوحها تختلف من إنسان إلى آخر حسب صفاء باطنه وظهور قوته الروحية. ويوجد بعض الناس الذين يتمتعون بالشفافية الروحية وبإمكانهم أن يشاهدوا هذه الهالة بالعين المجردة. ولقد رسم مثل هؤلاء المريدين هذه الهالة حول وجوه الأنبياء والأولياء والقديسين، ومثل هذه الرسوم والصور متداولة بين الناس في هذه الأيام.

إلا أن لي مطلباً مهماً ـ أو سمه (نظرية) ـ أريد أن أثبتها والتي سيتاح لها أن تحدث انقلاباً في علم الطب في القرن الحادي والعشرين ... وهذه النظرية تنبعث من عقيدتي الجازمة بأن الجسم المادي للانسان ليس إلا تصويراً أو (فوتو كوبي) من الهالة المغناطيسية التي تحيط بالإنسان، وأن هذه (الهالة) غير المرئية هي (الأصل) والجسم المادي للإنسان ليس إلا (نسخة). وأن هذه الهالة هي المهيمنة على جسم الانسان والمؤثرة على كل شيء في هذا الجسم، وأن كل تزكية روحية يتعرض لها الانسان تنعكس على هذه الهالة وتزيد من وهجها وبريقها، وأن كل تقويم في الأخلاق وإصلاح في الأفكار وتغيير رؤية الإنسان إلى نفسه وإلى العالم من حوله يصقل هذه الهالة كما يصقل الإنسان الصدأ عن الفضة والذهب. والانسان الذي يكدح إلى ربه كدحاً ولا يألوا جهداً في تقويم ما اعوج من أفكاره وأخلاقه ورؤيته العامة في سبيل ربه لا يحرم من لقاء ربه ـ كما وعده الحق تعالى ـ وتنتهي مجهوداته مشكورة إلى الأثر الإيجابي على هذه (الهالة) التي تحيط به، ومن ثم إلى تكوين شخصية قوية مطمئنة راضية مرضية ترفعه من مصاف الدهماء والضعفاء إلى سدة الأولياء

والصالحين. وهذه بالضبط هي تعاليم العرفان الإسلامي العملي التي تضطلع بالمسؤولية ولا تتلكأ في تأدية الأمانة وتؤدي وظيفتها الرائعة بإزالة الأكوام من الصدأ عن هذه الهالة المقدسة، وأنى لمعين الذهب أن ينضب! فكأن هذا الإنسان الجديد قد خرج من مدار المادة واستقر في أنوار (الهالة)، يغرف من بحر الغيب، ويتنسم في هذه الحدائق الغناء عبير المسك والرياحين، ويسمع تحت شؤبوب الحب والغرام تغريد الطيور الصادحة وصفير البلابل وخرير الجداول، وتطالعه صور ندية مفعمة بكل معاني الخير.

وإذا كانت الهالة هي (الأصل) والجسم المادي هو (النسخة) فإن جميع الأمراض التي يتعرض لها الجسم لا بد لنا أن نتلمس جذورها في هذه الهالة المغناطيسية. وإذا أتيحت للأطباء في المستقبل صور من هالة المريض، فإنه يجد العجب العجاب إذ يرى بعينيه جذور المرض على شاشة هذه الهالة ـ الشاشة ذات الأبعاد الثلاثة والألوان الخلابة ـ ويرى تغير الألوان بعد شفاء المرض. وعلى أثر التجارب والتحقيقات العلمية يتوصل الإنسان إلى لون معين لمرض ما ـ يحمل غيوماً وظلالاً ـ ثم في أثناء الشفاء يلاحظ تغير الألوان والظلال، وبعد الشفاء الكامل ينتهي إلى ألوان أخرى تتخللها ظلال معينة.

ثم كيف يكون العلاج؟ وهل تكون هناك حاجة للمقراض والسكين والمبضع والأدوات الجراحية الأخرى لإجراء العمليات على جسم المريض؟ برأيي أن هذه الآلات الحادة سوف تختفي نهائياً من عالم الطب وأن عمليات من نوع جديد ـ وأنا أسميها عمليات الأمواج الكهرومغناطيسية ـ سوف تحل محلها، ولا يحتاج فيها الطبيب إلى آلات حادة ولا إلى تقطيع الأوصال وقص البطون والصدور وتجريح الأنف والعيون والجوارح الأخرى في البدن الإنساني.

وكيف يرى الطبيب جذور الأمراض في الهالة المغناطيسية؟ نعم هٰهنا

يحدث الانقلاب في علم الطب، فلا بد من تحقيقات علمية طبية من نوع جديد بربط لوناً معيناً في (الهالة) بمرض من الأمراض وطريقة معالجة هذا اللون لعلاج ذلك المرض. وهنا يبدأ علم جديد يسمى (طب الهالة)، ثم تختفي بالتدريج العمليات الجراحية على جسم الإنسان من عالم الطب، اللهم إلا في حالات نادرة مثل دخول الأشياء الصلبة الغريبة في الجسم كالرصاص وغيره، مما يتطلب إزالة تلك الأجسام من البدن.

نعم لقد ثبت عند العرفاء تغير الألوان في الهالة البشرية من حالات المرض إلى حالات الصحة والشفاء، كما ثبت عندهم تغير الألوان من مقام روحي إلى مقام روحي آخر. ولكن ليس هٰهُنا مجال البحث في هذه الأمور وأترك للعلم مجال البحث والتحقيق في تفاصيل هذه المهنة الجديدة.

فكأن الليل قد تمطى عن الصبح!!! فإنني لأرى في هذا المجال الجديد العهد الذي كنا نترقبه من زمن بعيد ... العهد المزدهر الذي يتلاقى فيه العلم الحديث مع علم الدين ... وإني أرى ذلك اليوم قريباً جداً، ربما لا يتجاوز القرن الحادي والعشرين.

وختاماً ننوه بهذه الحقيقة وهي أن العلم الحديث في هذا العصر يقفز قفزات لم يسبق لها مثيل في التاريخ. فما ذكرناه في مقدمة هذا الكتاب من تنبؤاتنا بظهور (طب الهالة) وشيكاً ليس نسجاً من الخيال ولا ابتعاداً عن محجة الصواب. فكما ذكرنا في كتابنا (ما هو سر الحياة)، فإن العلم قد بدأ يتمطى عن رقدة طويلة، وإن التحقيقات العلمية قد تخطت مجال المادة إلى مجال الأجسام غير المرئية كالسوائل المغناطيسية والخلوية وما فيها من العجب العجاب. فقد بدأ العلماء ينحون هذا المنحى وحازوا قصب السبق في مجال العلم وذلك بعد تصوير الهالة المغناطيسية لكوكب المشتري ـ لأول مرة في التاريخ ـ في يناير عام ٢٠٠١. فلقد طوى العلماء كشحا عن إلحادية القرن التاسع عشر وما بقي من آثارها السيئة في القرن العشرين، وغدوا يحثون في وجهها التراب والحصباء عند

اتخاذهم هذا المنحى من العلم، الذي يتكلم عن معجزات الأجسام الأثيرية والمجهرية. ولا زال الإلحاد يلفظ أنفاسه الأخيرة وينساب هنا وهناك انسياب الأفاعي الرقطاء في الرمال البيضاء.

فالخلايا الحية التي هي أساس حياتنا، والتي تعتبر أهم عامل مؤثر في ظهور الأمراض، لا تكتمل صورتها إلا بالاتحاد مع الهالة المغناطيسية والقوى المغناطيسية عموماً والأشعة الشمسية والكونية وسائر الطاقات الوجودية، التي تتفاعل جميعاً لإبراز الجلال والجمال في معجزات الخلق التي تحيط بنا. والمادة المرئية التي هي نزر قليل من الكثير الكثير، وهي جزء صغير من الصورة الكاملة، لا تكفي لإظهار هذه الصورة الرائعة من الوجود، وتكل وتقصر ألسنتها عن أوصاف النبأ العظيم، كما يكل ويقصر الأعمى عن وصف الحدائق الغناء ووصف الشمس إذا طفلت ووصف الشفق وألوانه الخلابة التي تعبث بأهداب الوالهين، وكما يكل ويقصر الأصم عن سماع الموسيقى والصوت الجميل الذي يجلجل فيقرع أذن الجوزاء.

وتنبؤاتنا بحدوث الانقلاب الوشيك في علم الطب مبنية على أسس علمية، وربما منحت للعلم زخماً لا تدرك حدوده، وهي تسابق الزمن في هذا التسارع العجيب في التقدم العلمي، وهي مساهمة متواضعة في هذا الموكب العلمي العملاق الذي بدأ توا حركته المباركة نحو التحام علوم الطبيعة وما وراء الطبيعة، ونحو إزالة ما يبدو لعين الظاهر بأنها الفوارق والفواصل فيما بينها، في حين أنها في عين البصير استمرارية محضة من الطاقة في بطن الذرة إلى الذرة إلى الأشياء المجهرية المتناهية في الصغر إلى المادة المرئية إلى ميدان الطاقة إلى الأثير وإلى طاقات ألطف وألطف.

فمن حقائق علم الحياة أنه توجد في جسم الإنسان آلاف الملايين من الخلايا، وفي كل جارحة من الجوارح توجد مجموعة من الخلايا تختص بتلك الجارحة. وأن الخلايا تولد وتموت باستمرار في الجسم الإنساني، منها ما تعيش لبضع دقائق كخلايا الجلد، ومنها ما تعيش إلى خمسة

وعشرين عاماً كخلايا المخ، وأن متوسط عمر الخلايا في الجسم يصل إلى حوالى ثلاث عشرة سنة. أي أن الإنسان الذي يصل عمره إلى أربعين سنة يتبدل حوالى ثلاث مرات، أي أنه يتجدد كلياً في كل ثلاث عشرة سنة.

والمعلوم في علم الطب أن كل مرض في أي موقع من البدن يسبب اختلالاً في الخلايا التي تتعلق بذلك الموقع، أو بعبارة أخرى أن الأمراض هي بسبب اختلالات تحدث في الخلايا. وكما ذكرنا أن الخلايا الحية لا تعمل لوحدها بعيدة عن تأثيرات الهالة المغناطيسية، ولكنها تتفاعل مع هذه الهالة بل مع الأشعة الشمسية ورياحها وكل الطاقات الكونية والوجودية الأخرى.

فلهذا فإن نظريتنا عن (طب الهالة) يبررها الواقع العلمي، وأن شفاء الأمراض يتحقق عند معافاة الخلايا عن اختلالها، وأن الخلايا بدورها تستجيب إلى ما توحي إليها الهالة المغناطيسية. وكما ذكرنا فإن الهالة المغناطيسية هي الأصل وأن الجسم المادي ما هو إلا نسخة، وأن (الأصل) مهيمن على (النسخة) كما يهيمن الشيء على ظله. والأحرى بعلم الطب أن يتعاطى مع الهياكل الأصلية، فإن في ذلك تخفيفاً كبيراً عن معاناة البشر من العمليات الجراحية التي تجري بواسطة الآلات الحادة، وما يرافقها من تقطيع الأوصال، وما ينتج عنها من الآثار الجانبية المخيبة للآمال.

المؤلف
تقي بن حسين الموسوي
السبت ٢٨/٤/٢٠٠١





(صورة 1)

اسم المرض: وجع البطن.

اسم الدواء: أجما = زموته

طريقة المعالجة: اقضمه في الفم وامتص رحيقه. وهناك ستة أدوية يجب دقها وخلطها ثم وضع بعض الماء عليها، ويستعمل الدقيق اللين منها لشفاء وجع البطن وهي: سمسوك وشجرة العطر وفوطن وأجما وبيث ران وجعدة (كربول). وإذا كان هناك طفل صغير يبكي من وجع البطن، فضع قليلاً من هذه الطحينة اللينة في ملعقة من الماء وأعطاها إياه. ويمكن وضع هذه الطحينة اللينة مع الماء في قطن ثم اعصرها واستعمل رحيقها لتخفيف وجع البطن عند الأطفال أو الكبار.



(صورة 1)



زَمُوتَة	(بالعربية
أجْما	(بالسندية)
أجْوَانْ	(بالفارسية)
نَانْ يَانْ	(باللهجة العراقية)
أجْوَانْ سِيدْ	(بالانكليزية)


(صورة 2)

اسم المرض: الضعف.

اسم الدواء: إستقدوس

طريقة المعالجة: اغله قليلاً حتى يتحول لونه إلى أصفر أو إلى لون الشاي ثم اشربه. مفيد للضعف وتنقية الدم وينشط البدن، ومفيد للحمى أيضاً. يمكن شربه مكان الشاي أو ضعه في الحليب كما تضع الشاي في الحليب فتستعيد قوتك ونشاطك. اشرب منه كل يوم صباحاً حتى تستعيد قوتك ونشاطك ونقاء دمك.



(صورة 2)



إِسْتَقْدُوسْ (بالسندية)
إِسْتَقْدُوسْ (بالفارسية)



(صورة 3)

اسم المرض: الإسهال وحرارة البطن.

اسم الدواء: بارتنك

طريقة المعالجة: ضعه في الماء ثم صب الماء، ثم ضعه مرة ثانية في الماء ثم صب الماء، وهكذا كرر ذلك سبع مرات حتى ينتفخ، ثم ضع فيه سكر أقلام (المسري) أو القند واشربها حتى تزول الحرارة من البطن. طبيعته باردة وإذا كانت في البطن حرارة فإن بارتنك يستعمل كشربة لتبريد البطن. وهناك أربع أنواع من البذور أو (التخم): بارتنك وخاك شير وبالينكو وتخم شربت وهي كلها من الأعشاب. اخلطها جميعاً واغسلها ونظفها في الماء البارد ثم اشربها... فإنه يتوقف الإسهال وتزول الحرارة من البطن.


(صورة 3)

بَارْتَنْگْ (بالسندية)

بَارْهِنْگْ (بالفارسية)



(صورة 4 - 5)



اسم المرض: يستعمل للحيوانات بعد وضع الحمل.

اسم الدواء: بارز يابس وبارز رطب

طريقة المعالجة: اغله في الماء ثم دع الحيوانات (كالشاة والبقر والجمل وغيرها) تشربه، فإنه غسيل مؤثر لرحم الحيوانات بعد أن تضع حملها.

اسم المرض: عسر الحيض عند النساء.

طريقة المعالجة: اغليه في الماء ثم اشربيه فيتيسر نزول الحيض.



(صورة 4 - 5)







بَارِزْ يَابِسْ (بالعربية)

بَارِزْ رُطُبْ (بالعربية)

بِرِجْ (بالسندية)

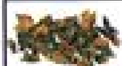


(صورة 6)

اسم المرض: السعال الشديد المزمن والبلغم.

اسم الدواء: بازن ختا

طريقة المعالجة: اخلط حبتين من بازن ختا مع حبتين إلى أربعة من بهدانه، ضعها في الماء ثم اغلها واشربها. ولجودة الطعم ضع قليلاً من سكر أقلام (المسري) في الماء.



(صورة 6)



بَازَنْ خَتًا (بالسندية)

بَازَنْ خَتًا (بالفارسية)



(صورة 7)

اسم المرض: الأوجاع في البدن.

اسم الدواء: بذر جرجير

طريقة المعالجة: قشره واسحقه ثم اغله في الماء ثم امسحه على مكان الوجع. وأيضاً يستخرج منه الزيت ويمسح على مكان الوجع فيزيل الوجع.

اسم المرض: القشرة في الرأس.

طريقة المعالجة: يستخرج منه الزيت ويمسح على الرأس، فينظف الرأس والشعر ويزيل القشرة من الرأس.



(صورة 7)

بِذْر جَرْجِير   (بالعربية)



(صورة 8)

اسم المرض: السعال الشديد المزمن.

اسم الدواء: بهدانه

طريقة المعالجة: اخلطه مع عشب آخر «بازن ختا» وقليل من سكر أقلام (المسري) واغلها ثم اشربها.



(صورة 8)



بِهْدَانَهْ	(بالسندية)
بِهْدَانِهْ	(بالفارسية)



(صورة 9)

اسم المرض: الإسهال الشديد.

اسم الدواء: بيث ران

طريقة المعالجة: ضع ملعقة منه في كوب من الماء، ثم اغله قليلاً واشربه مرتين في اليوم صباحاً ومساء، فيتوقف الإسهال.

اسم المرض: أوجاع البطن والتخمة وغازات البطن وأحماضه.

طريقة المعالجة: اخلطه مع الأدوية الخمسة: شجرة العطر وفوطن وأجما وسمسوك وجعدة (كريول)، اغلها في الماء جميعاً، فيصبح ما يسمونه «عرقاً» ثم اشرب العرق فتشفى منها جميعاً.



(صورة 9)



بيثْ رَانْ (بالعربية)

بيتْ لاَنْ (بالسندية)



(صورة 10)

اسم المرض: **التهابات البول والحرارة في البدن والبطن.**

اسم الدواء: **تخم شربت**

طريقة المعالجة: ضعه في الماء البارد ثم بدل الماء مرتين حتى ينظف تماماً، ثم ضع فيه سكر أقلام (المسري) أو القند ثم اشربه كشراب بارد، فإنه يزيل الحرارة من البدن ومن البطن ويزيل التهابات البول.



(صورة 10)



تُخمِ شَرْبَتْ (بالفارسية)

تُخمِ مُورْيَا (بالأردية)



(صورة 11)

اسم المرض: **أوجاع في البطن.**

اسم الدواء: **جايفر = جافرا**

طريقة المعالجة: قشره واسحقه ثم اخلطه مع الأعشاب الأخرى: (محلب وعترر ومر حبشي وعبق الهادي) ثم كل الخليط، أو ضعه في الطعام والمرق لأجل الرائحة الطيبة أيضاً. جايفر في الحقيقة مادة منومة ويخلطونها مع جيهو (ستي) التي تعطى للطفل للتهدئة والنوم، وللكبار لإيقاف الإسهال ووجع البطن.


(صورة 11)



جايفر	(بالعربية)
جافرا	(بالسندية)



(صورة 12)

اسم المرض: أوجاع في البطن.

اسم الدواء: جاونتري = جوزفل

طريقة المعالجة: هي أزهار الجايفر (جافرا). اخلطه مع الأعشاب الأخرى: (محلب وعترر ومر حبشي وعبق الهادي) ثم كل الخليط . ويفضل الجايفر على أزهاره في هذا الخليط . أو ضعه في الطعام والمرق لأجل الرائحة الطيبة أيضاً.



(صورة 12)



جَاوْنتْرِي (بالسندية)
جَوْزْ فُلْ (بالبلوشية)



(صورة 13)

اسم المرض: **السكري أو القيء.**

اسم الدواء: **جعدة = كربول**

طريقة المعالجة: ضع قليلاً منه في كوب من الماء واغلها ثم اشرب ماءها. ولا بأس من شرب القليل منها كل يوم على الريق للوقاية من السكري.



(صورة 13)



جعدة (بالعربية)
كربول (بالسندية)



(صورة 14)

اسم المرض: الحرارة في العيون.

اسم الدواء: جليجلو = برويز

طريقة المعالجة: ضع الحبيبات في الماء بالليل، وفي الصباح ستكون منتفخة، ثم ضعها في القطن وضع القطن على العين، فإن طبيعتها باردة.

اسم المرض: الزكام والبلغم والسعال في الصدر.

طريقة المعالجة: اغلها في الحليب، وأضف عليها سكر أقلام (مسري) ثم اشربها.



(صورة 14)

جِليجِلُو (بالعربية)

بَرْوِيزْ (بالفارسية)

كَلِنْتْ (بالبلوشية)



(صورة 15)

اسم المرض: السعال مصحوباً بالحمى.

اسم الدواء: حبة بهو = بالنكو

طريقة المعالجة: اغل عشباً آخر «إستقدوس» في الماء، ثم أنزله ونظفه وضع فيه قليلاً من حبة بهو ثم اشربها.



(صورة 15)



حَبّةُ بُهُو	(بالعربية)
تُخْمُ مَلَنْكَا	(بالأردية)
بَالِنْكو	(بالسندية)
بَالِنْكو	(بالفارسية)



(صورة 16)

اسم المرض: الجرح وغسل نفايات الحيض.

اسم الدواء: حب عرش

طريقة المعالجة: اقله واسحقه وضعه على الجرح. وتستعمله النساء كغسل كامل لما بعد الحيض.


(صورة 16)



حَبْ عَرَشْ (بالعربية)



(صورة 17)

اسم المرض: السكري والبرودة في الصدر.

اسم الدواء: حلبة (يقال عنه دواء لسبعين داء)

طريقة المعالجة: ضع ملعقة صغيرة منها في كوب من الماء واغلها واشرب ماءها.

اسم المرض: الكولسترول.

طريقة المعالجة: ضع نصف ملعقة من مسحوقها في الروب وافطر عليها مع الخبز (ويستحسن أن يكون خبزاً أسمراً)، وإذا استمررت عل ذلك حوالي أسبوعين وبعد ذلك أخذت فحص الدم، فسترى التحسن بنفسك.



(صورة 17)



حلبة (بالعربية)



(صورة 18)

اسم المرض: التهاب البول أو الإسهال أو الحرارة في البطن وحرارة الجو.

اسم الدواء: خاك شير

طريقة المعالجة: ضعه في الماء ثم صب الماء، ثم ضعه ثانية ثم صب الماء، وهكذا ست مرات حتى ينظف ويتورم، ثم ضع فيه القند أو السكر واشربه وقت الضحى كشراب بارد سائغ.



(صورة 18)



خَاخْ شِيرْ (بالسندية)

خَاكْ شِيرْ (بالفارسية)



(صورة 19)

اسم المرض: أوجاع البطن والغازات.

اسم الدواء: خردل

طريقة المعالجة: تناوله فإنه مفيد للبطن والغازات، وكذلك فهو المادة الخام للمخلل، كمخلل البصل أو المانجو، ويلين المخلل.



(صورة 19)

خَرْدَل (بالعربية)

خَرْدَل (بالسندية)

خَرْدَل (بالفارسية)



(صورة 20)

اسم المرض: **الجرح.**

اسم الدواء: **دم خوير**

طريقة المعالجة: اسحقه وضعه على الجرح.

اسم المرض: **الحمرة والحرارة في العيون.**

طريقة المعالجة: اسحقه واخلطه مع دارميران (ماميرو) وقطعة سحاب (هو مثل القطن يقتطع من السحاب ويخرج منه الماء) حتى يصبح «مسحوقاً ناعماً» ثم يكحل في العين.



(صورة 20)



دَمْ خُوِيز	(بالعربية)
دَمُ الْخورْ	(بالسندية)



(صورة 21)

اسم المرض: أم الصبيان وأعراضها أن الطفل يغشى عليه.

اسم الدواء: دواخ شير

طريقة المعالجة: ضع قليلاً منه في الماء، فتخرج من الماء رائحة طيبة، ثم دع الطفل يشم الماء. ويحظر على الأم الحامل شم هذا الماء المعطر.



(صورة 21)



دَوَاخْ شِيرْ	(بالعربية)
دَوَاخْ شِيرْ	(بالفارسية)
جَاوْ شِيرْ	(بالسندية)



(صورة 22)

اسم المرض: **السعال والصدر والبرودة.**

اسم الدواء: **رب عرق السوس**

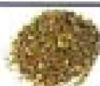
طريقة المعالجة: اغل قليلاً منه في نصف كوب من الماء واشربه.



(صورة 22)



رُبْ عُرُقُ السُوس (بالعربية)
مِٺُي كَاٽِي جو شِيرو (بالسندية)
رُبْ سُوسْ (بالفارسية)



(صورة 23)

اسم المرض: **الأوجاع في البطن.**

اسم الدواء: **زعتر (يقال عنه دواء لسبعين داء)**

طريقة المعالجة: ضع قليلاً منه مع نصف ليمون يابس في كوب من الماء واغلها ثم اشرب ماءها.

اسم المرض: **الآلام والغازات في البطن.**

طريقة المعالجة: كل أوراق الزعتر فإن الغازات والآلام ستزول إن شاء الله.



(صورة 23)

زعتر (بالعربية)



(صورة 24)

اسم المرض: أوجاع الخصر والظهر والأرجل والمفاصل.

اسم الدواء: سلاجيت

طريقة المعالجة: خذ منه بقدر حبة الرز واغله في الحليب ثم اشربه.

اسم المرض: البرودة في الصدر.

طريقة المعالجة: اسحق قليلاً منه حتى يصير ناعماً ثم ضعه في الحليب ثم اغله واشربه.



(صورة 24)

سَلاَجِيتْ (بالأردية)



(صورة 25)

اسم المرض: القيء.

اسم الدواء: سمسوك

طريقة المعالجة: ضعه في الماء، وضع فيه قليلاً من الفلفل الأسود، ثم اغله وأعطه للشخص الذي يتقيأ فيتوقف القيء. وهو أيضاً مفيد للإسهال. والمعروف أن القطة تتقلب على السمسوك وتتمسح به وتسكر منه. وأيضاً يمكن خلطه مع الأدوية: شجرة العطر وفوطن وأجما وبيث ران وجعدة (كربول)، وغليها جميعاً في الماء، فإنها شفاء للبطن.



(صورة 25)



سِفْسوكْ	(بالعربية)
سِفْسوكْ	(بالسندية)
سِفْسوكْ	(بالفارسية)



(صورة 26)

اسم المرض: قبض البطن.

اسم الدواء: سنا مكي

طريقة المعالجة ضعه في الماء في أول الليل وضع في الماء أيضاً الورد اليابس، وفي الصباح اغله في الماء ثم نظفه واشربه. فإنه ملين للبطن وينظفه من كل أوساخه. ويستعمل عادة قبل حلول شهر رمضان المبارك.



(صورة 26)



سَنَامَكْي	(بالعربية)
سُنَامَكْي	(بالسندية)
سُنَامَكْي	(بالفارسية)



(صورة 27)

اسم المرض: حرارة في البطن أو الصدر.

اسم الدواء: سندرس

طريقة المعالجة: اغل حبتين أو ثلاثة في نصف كوب من الماء واشربه. وأيضاً احرقه في المبخرة وبخر نفسك به فإنه يعطيك الرائحة الطيبة ويزيل الحرارة من بدنك.



(صورة 27)

سِنْدُرُسْ	(بالعربية)
سِنْدُرُوسْ	(بالسندية)
سِنْدُرُسْ	(بالفارسية)


(صورة 28)

اسم المرض: الغازات في البطن.

اسم الدواء: سنوت أسود كرماني = زيره

طريقة المعالجة: اغله في الماء ثم اشربه. ويستعمل كتوابل في الطعام مما يجعله حسن المذاق.



(صورة 28)



سَنُوتْ أسود كِرْمَانِي (بالعربية)
جِيرُو كِرْمَانِي (بالسندية)
زِيره (بالفارسية)



(صورة 29)

اسم المرض: الصدر والسعال والبلغم والزكام.

اسم الدواء: سوا دمري = عين حمام

طريقة المعالجة: اخلطه مع سوا سندي (بذر شبنت) وسوا سيفي (ينسون)، ثم ضعها في الماء واغلها واشربها.



(صورة 29)



عينْ حَمَامْ (بالعربية)
سُوَا دَمْرِي (بالسندية)



(صورة 30)

اسم المرض: الصدر والسعال والبلغم والزكام وعسر الهضم والقبض والإسهال.

اسم الدواء: سوا سندي = بذر شبنت

طريقة المعالجة: اخلطه مع سوا دمري (عين حمام) وسوا سيفي (ينسون)، ثم ضعها في الماء واغلها واشربها. ويلين البطن إذا كان هناك قبض، وإذا كان هناك إسهال فإنه يوقفه.



(صورة 30)



بِذْرْ شِبِنْت	(بالعربية)
سُوَا سِنْدِي	(بالسندية)
سُوَا	(بالفارسية)



(صورة 31)

اسم المرض: البلغم والسعال ووجع الصدر.

اسم الدواء: سوا سيفي = ينسون (موجود في بسكوت الشاي)

طريقة المعالجة: اخلطه مع عشبين آخرين «سوا دمري» و«سوا سندي» ثم اغلها واشربها.



(صورة 31)



يَنْسُونْ	(بالعربية)
سُوَا سِيفِي	(بالسندية)
سُوَا	(بالفارسية)



(صورة 32)

اسم المرض: الحساسية في الرجلين واليدين.

اسم الدواء: شاتورا

طريقة المعالجة: اخلطه مع الحناء وامسحه مكان الحساسية في الليل عند النوم واغسله صباحاً. وإذا كررت العملية مرتين أو ثلاثة ستشفى إن شاء الله.



(صورة 32)



شَاتُورَا	(بالعربية)
شَاتُورَا	(بالسندية)
شَاتُورَا	(بالفارسية)


(صورة 33)

اسم المرض: **وجع البطن والغازات والتخمة.**

اسم الدواء: **شجرة العطر = مرو = مروخش**

طريقة المعالجة: اخلطه مع فوطن وسمسوك وبيث ران وأجما وجعدة (كربول)، ثم دقها جميعاً ونظفها، وضع قليلاً من هذا الدقيق في كوب، ثم صب عليها قليلاً من الماء واشربه.

اسم المرض: **التخمة وخصوصاً في الليل عند النوم.**

طريقة المعالجة: اغله في الماء مع الليمون اليابس وحب الحلو وزعتر وحب الهال ذكر وزهور عرق زموتة. نظفها وعبئها في الزجاجات فتصبح «عرقاً»، ويشرب عند النوم مما يساعد على إزالة التخمة.



(صورة 33)



شجرة العُطْرْ	(بالعربية)
مَرْو	(بالسندية)
مَرْوخَشْ	(بالفارسية)



(صورة 34)

اسم المرض: سوء الهضم.

اسم الدواء: شينوز أبيض = حب الحلو

طريقة المعالجة: اقله مع أجما (زموتة)، وامضغها في الفم، وامتص رحيقها، واستعملها بعد الطعام.

اسم المرض: عوارض القبض عند الأطفال.

طريقة المعالجة: يمكن الحصول على ماء (حب الحلو) أو رحيقه، وأيضاً على ماء (سوا) لكي يعطى للأطفال الصغار حتى تلين بطونهم وتنتظم.



(صورة 34)



حبِ الحلْو أو شِينُوزّ أبيض	(بالعربية)
وِدُفْ	(بالسندية)
شِمِرْ	(بالفارسية)
گاڈِيو	(بالبلوشية)
سونْف	(بالأردية)
وَرِي يَارِي	(بالهندية)

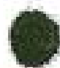


(صورة 35)

اسم المرض: **أوجاع العظام والعروق.**

اسم الدواء: **شينوز أسود = حبة سودا = حبة بركة**

طريقة المعالجة: دقه ثم تناوله مع الماء. مفيد للبطن أيضاً. ويوجد هناك زيت حبة سودا الذي هو مقو للشعر ويدلك به الشعر. ويوجد زيت آخر من حبة سودا يجب شربه لشفاء أوجاع البدن. ويوجد أيضاً جوهر حبة سودا في قارورة صغيرة وضع قطرة منه في العسل وكل العسل فيه شفاء لأوجاع البدن والبطن.



(صورة 35)



حَبَّةٌ سودَا أو حَبَّةُ بَرَكَةٌ أو شِينُوزْ أسود	(بالعربية)
كَلُنْجِي أو كَارِيلاَ	(بالسندية)
سِيَاهْ دَانِهْ	(بالفارسية)



(صورة 36)

اسم المرض: السكري.

اسم الدواء: صبر

طريقة المعالجة: ابلع القليل منه في حالات السكري الشديدة ثم اشرب عليه الماء، فهو شفاء للسكري.

اسم المرض: الجرح المزمن أو الدمل والجروح الكبيرة.

طريقة المعالجة: سخن الصبر وذوبه ثم ضع الصبر المذاب على القطن، وضع القطن على الجرح أو الدمل فيزيل الأوساخ منها ويشفيها. أو دق القليل من الصبر وضعه في قليل من الماء، ثم اغله فيصبح كالمرهم، ثم ضعه في قطن وضع القطن على الجرح فيشفيه. وإن كان دملاً أو جرحاً غير مفتوح فضع القطن عليه فينفتح الدمل وتزول الأوساخ منه ويشفى إن شاء الله.



(صورة 36)



صَبْرٌ (بالعربية)

إِرْيُو (بالسندية)

صَبُورِي (بالسواحلية)


(صورة 37)

اسم المرض: السكري وغازات البطن.

اسم الدواء: عبق الهادي

طريقة المعالجة: دقه مع مر حبشي، ثم ضع هذا الدقيق اللين في الفم، ثم اشرب عليه الماء.



(صورة 37)



عَبَقُ الْهَادِي	(بالعربية)
عَبَقْ هَادِي	(بالسندية)
عَبَقْ هَادِي	(بالفارسية)
عَبَقْ هَادِي	(بالسواحلية)



(صورة 38)

اسم المرض: السعال البردي والصدر ووجع الأرجل والبطن.

اسم الدواء: عـرق سـوس = عـرق المتك = حـطب الحلو

طريقة المعالجة: دقـه قلـيـلاً ثـم اغـلـه في الماء ثـم اشربـه. والمعروف أن عرق سوس هو الخشب الحلو.



(صورة 38)



حَطَبَ الحِلو أو عُرَقُ المِتكَ أو عُرَقُ سُوس (بالعربية)

مِثّي كَاثِي (بالسندية)



(صورة 39)

اسم المرض: أوجاع الحنجرة وأورامها.

اسم الدواء: علعلان

طريقة المعالجة: اخلطه مع سمسوك والفلفل الأسود، ثم اغلها في الماء واشربها.

اسم المرض: البرودة في الصدر.

طريقة المعالجة: اخلط هوبير (بذر علعلان) مع سمسوك والفلفل الأسود، واخلطها واغلها ثم اشربها، فإنها مفيدة للصدر.



(صورة 39)



عَلْعَلَانْ	(بالعربية)
عَلْعَلَانْ	(بالسندية)
عَلْعَلَانْ	(بالفارسية)



(صورة 40)

اسم المرض: ضعف القوة الجنسية وضعف البدن والعظام والعروق والبرودة في الصدر.

اسم الدواء: عمبر أزرق

طريقة المعالجة: ضعه في الحليب، ثم اغله واشربه. فإنه يقوي الجنس ويقوي البدن والعظام والعروق، ويزيل البرودة من الصدر. وأيضاً يستعمل لتسخين البدن في الشتاء إما بتناوله عن طريق الفم مع الحليب المغلي أو بحرقه كالبخور والاستفادة من دخانه.



(صورة 40)



عَمْبَرْ أَزْرَقْ	(بالعربية)
عَمْبَرْ أَزْرَقْ	(بالسندية)
عَمْبَرْ أَزْرَقْ	(بالفارسية)



(صورة 41)

اسم المرض: البرودة في الصدر.

اسم الدواء: عنب الثعلب = سالم بنجو = سالم خسرو

طريقة المعالجة: دقه كاملاً وضع هذا الدقيق في الحليب، ثم اغل الحليب واشربه.

اسم المرض: ضعف القوة الجنسية وسرعة الإنزال.

طريقة المعالجة: دقه وضعه في الحليب مع الفستق وحب العزيز (بادام) وقليل من السكر، ثم اغلها في الحليب حتى تصبح ما يسمونه «فرني»، ثم تأكله فتزول سرعة الانزال ويتقوى الجنس.



(صورة 41)



عِنَبُ الثَّعْلَبْ (بالعربية)
سَالِمْ پَنْجو (بالأردية)
سَالِمْ خُسْرو (بالسندية)
سَالِمْ خُسْرو (بالفارسية)



(صورة 42)

اسم المرض: **وجع البطن والإسهال.**

اسم الدواء: **فوطن = فودنو**

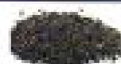
طريقة المعالجة: اغله في الماء ثم اشربه. وهناك زيت يسمى «أرك فودنو» أو «الدواء الأخضر» يستخرج من الفوطن. كما أنه يستخرج منه ببرمنت PEPPERMINT أيضاً الذي يشفي وجع البطن. أما الدواء الأخضر فبشربه يتوقف الإسهال فوراً. وهناك ثمانية أدوية يجب دقها وخلطها ثم وضع بعض الماء عليها، ويستعمل الدقيق اللين منها لشفاء وجع البطن والاسهال وهي: فوطن وزموتة وسمسوك وشجرة العطر وجعدة (كربول) وبيث ران وحب الحلو وزعتر وأوراق سنامكي، وخليطها هي وصفة الغازات ويجب تناولها ثم شرب الماء بعده.



(صورة 42)



فُوطَنْ	(بالعربية)
فُودْنَوْ	(بالسندية)
نَعْنَاعْ	(بالفارسية)



(صورة 43)

اسم المرض: **أوجاع المفاصل.**

اسم الدواء: **كاري جيري**

طريقة المعالجة: اسحقه جيداً ثم اغله في قليل من الماء حتى يصبح كالمرهم، ثم ضعه على المفاصل عند النوم واغسله في الصباح، فإن المفاصل ستشفى إن شاء الله.



(صورة 43)



كاري جيري (بكل اللغات)



(صورة 44)

اسم المرض: التخمة والغازات في البطن.

اسم الدواء: كبابه

طريقة المعالجة: اغل حوالي عشر حبات في نصف كوب من الماء واشربه.



(صورة 44)



كَبَابَة (بالعربية)



(صورة 45)

اسم المرض: حمى الأطفال.

اسم الدواء: كلبنفشه

طريقة المعالجة: ضع ملعقة منه في كوب من الماء، ثم اغله في الماء، ثم نظفه بعد الغليان، وأعطه للطفل صباحاً مرة كل يوم.



(صورة 45)



گُلْ بَنَفْشِهْ (بالسندية)
گُلْ بَنَفْشِهْ (بالفارسية)



(صورة 46)

اسم المرض: **الحمى الساخنة العالية.**

اسم الدواء: **كل كوزبون**

طريقة المعالجة: اغله في الماء ثم نظفه واشربه.

اسم المرض: **الحمى العادية.**

طريقة المعالجة: اغـل في الماء ورقـة مـنـه مـع عشب آخـر «إستقدوس» ثم اشربها.



(صورة 46)



گُلْ گَوْزَبُونْ (بالسندية)
گُلْ گَوْزَبُونْ (بالفارسية)



(صورة 47)

اسم المرض: البلغم والصدر.

اسم الدواء: لبان ذكر

طريقة المعالجة: امضغه وامتص رحيقه فإنه ينظف البلغم والصدر. وهو مفيد أيضاً للمرأة الحامل فإنه يزيد طفلها بياضاً.



(صورة 47)



لُبَانْ ذَكَرْ (بالعربية)



(صورة 48)

اسم المرض: وجع البطن والغازات.

اسم الدواء: مرحبشي = ماني ماني

طريقة المعالجة: دقه مع العشبين الآخرين: «عبق الهادي والصبر» بكميات متساوية، ثم اغلها في الماء واشربها.

اسم المرض: السكري.

طريقة المعالجة: دقه واغله في الماء ثم اشربه مرتين في اليوم صباحاً على الريق ومساء، وذلك على شكل الدقيق اللين تضع قليلاً منه في الفم ثم اشرب عليه الماء.



(صورة 48)



مُرّ حَبَشِي (بالعربية)
مَانِي مَانِي (بالسواحلية)
مُرّ (بالسندية والفارسية)



(صورة 49)

اسم المرض: **كسر العظام أو صدمات وأوجاع البدن بعد حوادث السيارات أو السقوط من أعلى.**

اسم الدواء: **موميان بشري**

طريقة المعالجة: ضع قليلاً منه في الحليب واغله ثم اشربه.

(صورة 49)



مُومْيَانْ بَشَري (بالعربية)



(صورة 50)

اسم المرض: يستعمل كالتبخير على الرقية.

اسم الدواء: ميعة سائلة

طريقة المعالجة: يعتبر إكسير الرقية، تبخر فيه الرقية.



(صورة 50)



ميعَةٌ سَائِلَةٌ (بالعربية)



(صورة 51)

اسم المرض: يستعمل للبخور.

اسم الدواء: ميعة يابسة أو كبوت

طريقة المعالجة: اسحقه مع الظفران (وهي أظافر السمك) وتسمى أيضاً (جوناكا) ومع الصمغ والمسك والسحالة (وهي شظايا حطب العود). واخلطها مع عطورات أخرى. ثم ضع الخليط في (شيرة) السكر (وهو الماء الذي يغلى فيه السكر فيغلظ) فتفوح منها رائحة طيبة، ثم تستعمل كالبخور.



(صورة 51)



كَبُوتْ أو مِيعَهْ يَابِسَةْ (بالعربية)

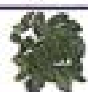


(صورة 52)

اسم المرض: قبض البطن.

اسم الدواء: هليلنج أسود = إنجيريو

طريقة المعالجة: دقه وتناوله دقيقاً ليناً ثم اشرب الماء من بعده فإن ذلك يلين البطن. وإذا أردت ملينا أقوى فاخلطه مع عشب آخر «سنامكي» (الذي هو ملين معروف) واغلها في الماء ثم اشربها.



(صورة 52)



هليلنج أسود (بالعربية)
إنجيريو (بالسندية)
هليلنج (بالفارسية)



(صورة 53)

اسم المرض: أوجاع الصدر والبدن وقبض البطن.

اسم الدواء: هوبير (بذر أو ثمرة شجرة علعلان)

طريقة المعالجة: اخلطه مع أعشاب أخرى: شجرة العطر وفوطن وسمسوك وبيث ران وأجما وحب الحلو، ثم اغلها جميعاً واشربها.



(صورة 53)



هَوْبيرْ (بالسندية)

هَوْبيرْ (بالفارسية)

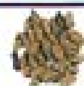


(صورة 54)

اسم المرض: **التخمة.**

اسم الدواء: **هيل ذكر أو حب الهال ذكر**

طريقة المعالجة: اغله في الماء مع شجرة العطر والليمون اليابس وحب الحلو وزعتر وزهور عرق زموتة. نظفها وعبئها في الزجاجات فتصبح «شراباً» ويشرب عند النوم مما يساعد على إزالة التخمة. وأيضاً ضع في الطعام للرائحة الطيبة.

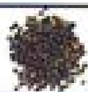


(صورة 54)



هِيلْ ذَكَرْ (بالعربية)

نَرْ إرَاجِي (بالسندية)



(صورة 55)

اسم المرض: السعال ووجع الصدر.

اسم الدواء: واورنك

طريقة المعالجة: اغله في الماء ثم اشربه.



(صورة 55)



وَاوْرِنْكْ (بالعربية)
وَاوْرِنْگْ (بالسندية)
وَاوْرِنْگْ (بالفارسية)

وحصلنا من مصادر أخرى غير الحاج موسى بن شعبان اللواتي المعالجات التالية بالأعشاب، علماً بأنني لم أستق معلوماتي من أي كتاب، ولكن معارفي الأعزاء الذين جربوا أعشاباً بعينها ونجحوا في حصول الشفاء المطلوب منها، كانوا متحمسين لإعطاء ثمرة تجاربهم رغبة منهم في خدمة المجتمع، فلهم مني آلاف الشكر والامتنان وشكر الله سعيهم وأثابهم على نواياهم الطيبة:

ملح كعلاج لقشرة الرأس: ذوب ملعقة كبيرة من الملح في كوب من الماء الفاتر (الدافيء)، ثم امسح به على رأسك، وتبقيه حوالي عشر دقائق، ثم اغسله بالماء .. فإنه يزيل القشرة.

علاج الضغط بالحلبة: رطب الحلبة في الماء حتى تلين - أو اخلط مسحوق الحلبة بالماء - ثم ضعها على الفوطة، وضع الفوطة على رأس المريض الذي يعاني من الضغط الشديد حوالي عشر دقائق.. فإن الضغط ينخفض فوراً.

علاج الإسهال أو وجع البطن بالحلبة: تبلع حبات الحلبة أو تأكل مسحوق الحلبة مع الماء، فإن الوجع يزول والإسهال يتوقف.

علاج الزكام وحساسية الحلقوم والإفرازات والكحة بالمسمار (لونك): يبدأ الزكام عادة بحساسية في الحلقوم، وتستمر لفترة لا بأس بها. وهي المرحلة الحرجة في الزكام، يتأذى خلالها المريض بشدة حتى أنها تؤذيه خلال نومه لصعوبة التنفس، فلا يحس بالراحة في نومه. ولعلاج هذه الحساسية التي هي بداية الزكام، يلوك المريض اثنين إلى ثلاث من المسامير بحيث يمتص رحيقها ثم ينام المريض نومة مريحة ويستيقظ معافى في الغد إن شاء الله. وتعالج إفرازات الحلقوم الممتدة والكحة أيضاً بالمسامير.

علاج التخمة والغازات بالآل منت: تضع قطرة منها في نصف كوب من الماء وتشرب، فإن التخمة والغازات تزول.

علاج حساسية الحلقوم بالآل منت: أكل الشمام يولد حساسية عند

معظم الناس (وفي بعض الحالات أكل البطيخ أيضاً) وخصوصاً بالليل. فيحرم كثير من الناس من أكل الشمام لهذا السبب. فإذا وضعت قطرة من الآل منت في نصف كوب من الماء ثم شربته، تزول هذه الحساسية وتستمتع بنوم مريح جداً.

علاج أوجاع الخصر والرجلين أو وجع أي موضع في البدن بالآل منت: تمسح بالآل منت على موضع الوجع، فإن الوجع يزول.

علاج الكولسترول بالنم من شجرة الشريش (وهي شجرة معروفة في عمان): تقشر حبات النم ثم تأكلها على فترة تمتد لبضعة أيام، فإن الكولسترول يزول.

علاج الضغط بالنم من شجرة الشريش: تقشر حبات النم ثم تأكلها لبضعة أيام، فإن الضغط ينخفض.

علاج الجروح بالنم من شجرة الشريش: تسلق حبات النم مع قشورها حتى تجف، ثم تسحقها وتخلط مسحوقها مع المرهم الطبي وتضعها على الجرح، فإن الجرح يعافى ولا يرجع مرة ثانية.

علاج الكولسترول بأوراق (كاري بتا): تطبخ أوراق (كاري بتا) ـ وهو نبات أرضي ينمو في عمان ـ في المرق ثم تأكل المرق بالخبز وغيره فينخفض الكولسترول. أو تخلط أوراقها مع (الصالاد) وتأكلها فينخفض الكولسترول.

علاج السمنة بالزعتر: لا يجوز أكل الزعتر بالنسبة للمصابين بالضغط، فالمعروف أن الزعتر يصعد الضغط. وما خلا ذلك فينصح بأكل الزعتر لعلاج السمنة.

علاج الكولسترول بالزعتر: صفه واسحقه ثم ضعه في قدح ماء وصب عليه الماء المغلي، ثم غط القدح إلى أن يطبخ الزعتر ـ تماماً كما تصنع الشاي ـ ثم صف هذا الخليط واشربه إما على الريق صباحاً أو قبل النوم بالليل، فإنه يقلل الكولسترول.

الزعتر لمعالجة بحة الصوت: اصنعه كما ذكرنا سابقاً ـ أي كما تصنع الشاي ـ ثم ضع فيه العسل واشربه دافئاً.

علاج السمنة بمخلوط مسحوق القرفة والعسل: تخلط نصف ملعقة مسحوق القرنفل مع ملعقة عسل مع قليل من الماء، ثم تشربه على الإفطار، فإن فيه علاج السمنة.

علاج الإسهال بالروب أو اللبن أو الموز: لعلاج الإسهال تأكل الرز مع الروب أو تشرب اللبن أو تأكل الموز.

شينوز أبيض كعلاج قبض البطن: اسحقه واخلطه مع قليل من السكر، ثم حللها في الماء البارد أو الحار واشربها.

شينوز أبيض كعلاج لانتفاخ بطن الأطفال الصغار بعد الولادة: اصنعه كما ذكرنا سابقاً ولكن خفف الكمية، ثم صفه وأعطه للرضيع. ولأنه يحتوي هرموناً أنثوياً فالأولى الاحتراز من إعطائه للطفل الذكر قد المستطاع، أما القليل منه فلا يضر الطفل.

شينوز أبيض يستعمل أيضاً لزيادة ونقاء حليب الأم التي ترضع طفلها.

شجرة العطر كعلاج للكولسترول: صفه واخلطه مع مواد أخرى ثم اغلها في الماء وصفها واشربها.

شجرة العطر كعلاج لأوجاع البطن عند الطفل الرضيع: اصنعها كما ذكرنا سابقاً ولكن بكميات أقل، ثم أعطها للطفل الرضيع.

كل كاوزبان كعلاج لذات الرئة وتجفيف أوساخ الرئتين: اصنعه كما يصنع الشاي، ضع فيه قليلاً من العسل الأصلي ثم اشربه دافئاً بين وجبات الغذاء ـ قليلاً في كل مرة ـ واستمر في تناوله فإن فيه شفاء لذات الرئة. ويجب اجتناب الأطعمة المقلية بالزيت في حين العلاج.

كل كاوزبان لتهدئة الأعصاب: ويستعمل أيضاً لأفراد العائلة الذين ثكلوا بموت أحد أعزائهم حتى تهدأ أعصابهم وينامو نومة مريحة.

سنبل طبيعي لتهدئة الأعصاب: اصنعه كما يصنع الشاي وأضف إليه قليلاً من العسل ثم اشربه في الليل، فإنك ستنام فوراً. أو اصنعه مثل الشاي ولكن بعد خلطه بالعشبين: استاقدوس وكل كاوزبان وإضافة العسل إليها.

شرح عن مؤلفات المؤلف

صدر للمؤلف الكتب التالية:

١ - السموات السبع.

٢ - ألف باء العرفان.

٣ - ما هو سر الحياة.

٤ - سيد حسن الموسوي المسقطي - علم من أعلام العرفان الاسلامي (تحت الطبع).

٥ - سيد حسين الموسوي العالم - علم من أعلام الشريعة الاسلامية (تحت الطبع).

فهرست الأمراض القابلة للعلاج بواسطة الأعشاب المذكورة في هذا الكتاب

بـرودة في الصدر
بلـغم
الـتخمة أو الـغازات في الـبطن
تـهدئة الأعصاب
جروح عادية أو جروح كبيرة أو جروح مزمنة أو دمل
حرارة في البطن
حرارة في الـعيون
حساسية الحلقوم أو الرجلين أو اليدين
حليب الأم - زيادته ونقاؤه
حمى الأطفال
الحمى الساخنة العالية
الحمى الـعادية
الحمرة في الـعيون
سعال الصدر أو السعال مصحوباً بالحمى
السعال الشديد المزمن
السكري
السمنة
سوء الـهضم أو عسره
ضعف البدن أو العروق أو العظام
ضعف القوة الجنسية أو سرعة الإنزال
ضعف الحيوانات بعد وضع الحمل
عسر الحيض عند النساء أو الغسيل العام للحيض
عوارض القبض عند الأطفال
القشرة في الرأس
القيء
كسر الـعظام
كلسترول

الفهرس



حارة حريك - شارع الشيخ راغب حرب - قرب نادي السلطان

ص.ب: ٥٤٧٩ / ١٤ - هاتف: ٠٣/٢٨٧١٧٩ - تلفاكس: ٠١/٥٥٢٨٤٧
E-mail:almahajja@terra.net.lb